



FRYDENLUND

Pressemeddelelse



Forstå dine medarbejdere og formidsk stress på arbejdspladsen

På trods af stigende velstand er der flere, der mistrives, og det påvirker både vores arbejds- og privatliv alvorligt. God ledelse kan hjælpe, men den er ikke en selvfølge, og alt for ofte ser vi konflikter, stress og manglende lyst på arbejdspladsen i stedet. Vi skal ændre kurs – og det vil **Forståelsesbaseret ledelse** være med til.

»Udgangspunktet for denne bog er en oplevelse af, at ledelse på alle niveauer, såvel teoretisk som praktisk, i øjeblikket er havnet i en situation præget af mangel på forståelse, løsninger og konkrete bud på en bedre fremtid. [...] Der er en tendens til mangel på forståelse i forhold til, hvorfor vi er havnet her og særligt, hvad der skal til for at bryde mønsteret og tilbyde en ny vej for god ledelse. Det er den vej, denne bog handler om.«

Sådan skriver Jørnn Ladegaard og Michael Nørager i bogens forord for at sætte ord på den nuværende problematik. De vil være med til at give os den teoretiske forståelse for, hvordan livet kan blive mere meningsfyldt gennem forståelsesbaseret ledelse, så vi dermed kan bryde den cyklus, der er blevet skabt både privat og på arbejdspladserne.

Vi har brug for mening i alle facetter af vores liv, men det er ikke en simpel proces, hverken for privatpersonen, medarbejderen eller lederen. **Forståelsesbaseret ledelse** giver derfor både viden og praktiske værktøjer til, hvordan man ved at forstå sine medarbejdere kan skabe det rette arbejdsrum og dermed formindske stress, konflikter og arbejdspress – og i en tid, hvor antallet og omfanget af globale kriser er stigende, er det mere relevant end nogensinde før at sætte omgående fokus på.

Bogen henvender sig til ledere, arbejdsmiljø- og tillidsrepræsentanter, medarbejdere og alle, der er engagerede og involverede i at forbedre arbejdsmiljøet på arbejdspladsen.

Jørnn Ladegaard er cand.oecon. fra Aarhus Universitet og Master ITP, London Business School. Han er lektor ved Institut for Marketing, Handelshøjskolen i Aarhus samt lektor ved Aarhus Universitet i Herning. **Michael Nørager** er ph.d. og lektor ved Institut for Forretningsudvikling og Teknologi Aarhus BSS, Aarhus Universitet.



Forståelsesbaseret ledelse – meningsfulde perspektiver

Jørnn Ladegaard &
Michael Nørager

FAKTA

169 sider
Hæftet m. flapper
Illustreret
269,95 kr. (vejl.)

UDKOMMER

29. april 2024

For yderligere oplysninger eller kontakt med forfatterne er du velkommen til at kontakte Ida Bjerring Winkler. Information ses nedenfor.