



FRYDENLUND

Pressemeddelelse



Ny bog ønsker at øge ligeværdet mellem mennesker og skabe et kraftfuldt og kærligt fundament for fremtiden

Ligeværd inviterer til at skabe en bedre fremtid for kraftfulde mennesker uanset køn. Det er et tilbud, vi ikke kan tillade os at sige nej til. I sin nye bog fortæller Anne Sophie Jørgensen, hvordan vi kan forene hverdagslivet og spiritualiteten til gavn for både mennesker og natur.

Bogens titel er **Køn, kraft og ligeværd**. For det er de centrale emner, som er udfordrende både for den enkelte og for vores kultur. Den gode nyhed er, at der er tendenser i tiden, som gør det muligt at arbejde med dem på en ny måde. Vindretningen er gunstig, og hvis køn, kraft og ligeværd får lov at udveksle med hinanden i en dynamisk sammenhæng, kan de støtte hinanden og hjælpe mennesker til at håndtere både deres egne og tidens udfordringer bedre.

Vi har i disse år en enestående mulighed for at skabe en bedre fremtid, men det kræver, at vi kan slippe fortiden uden alt for meget fortrydelse og krav om retfærdighed – og måske sågar trang til hævn. I stedet må vi koncentrere os om de opgaver, som ligger for næsen af os lige nu.

Køn, kraft og ligeværd giver dig konkrete værktøjer til at få kontakt til din indre kraft og øge ligeværdet i dig selv, blandt dine medmennesker og i forholdet til naturen. Gennem indblik, øvelser og vejledning viser bogen en energiøkonomisk tilgang til at forene hverdagslivet og spiritualiteten.

Anne Sophie Jørgensen er forfatter til en lang række bestsellere inden for selvudvikling, tantra og meditation. Til daglig videregiver hun sin erfaring på meditationscentret Tigerens Rede.

Køn, kraft og ligeværd er første bind i en planlagt serie, som hedder *DugDråbeVejen*. Titlen er også navnet på den spirituelle linje, Anne Sophie Jørgensen har startet, og serien rummer essensen af hendes undervisning. Hvert bind udfolder et kerneemne og sætter det i relation til samfundet, kulturen og tidens udfordringer. Tilsammen inviterer de læseren til at have frugtbar kontakt til spiritualiteten midt i en moderne tilværelse.



Køn, kraft og ligeværd

Anne Sophie Jørgensen

FAKTA

191 sider
Hæftet med flapper
249,95 kr. (vejl.)

UDKOMMER

6. september 2024

Der afholdes bogreception på udgivelsesdagen kl. 16-17.30 hos Tigerens Rede, Vestervej 4A, 8751 Gedved. Alle er velkomne.

For yderligere oplysninger eller kontakt med forfatteren er du velkommen til at kontakte Vibe Skytte. Information ses nedenfor.

Alhambravej 6 | 1826 Frederiksberg C | Telefon 3318 8136 | E-mail: Vibe@frydenlund.dk | CVR: 2885 6679