



FRYDENLUND

Pressemeddelelse



Ny bog giver grundlæggende færdselsregler for AI

Bogen **Kørekort til AI** forklarer kunstig intelligens for alle, der er nysgerrige, men som ikke har mødt AI gennem job eller uddannelse.

Kunstig intelligens er rykket ind i hverdagen, og mange bruger allerede fx ChatGPT ofte uden at vide, hvordan svarene bliver skabt, eller hvornår man kan stole på dem. Den nye bog **Kørekort til AI** giver en letforståelig introduktion til, hvordan AI kan bruges i hverdagen – med grundlæggende færdselsregler og klare advarselsskilte.

Bogen forklarer centrale begreber som hallucinationer – når AI finder på noget, der lyder rigtigt, men er forkert – og bias, hvor teknologien kan være forudindtaget eller give et skævt billede af virkeligheden, fordi den bygger på ufuldstændige eller skæve data. Alt sammen forklaret uden teknisk jargon og sat ind i en praktisk ramme, så læseren kan bruge AI med omtanke og med det nødvendige kritiske blik.

Bogen giver konkrete eksempler på, hvordan AI kan hjælpe i hverdagen – fra opskrifter og rejseplaner til breve, hobbyprojekter og e-mails. Den introducerer også AI som digital coach, der kan støtte motivation, nye vaner og læring i hverdagen. I kapitlet "Din hjerne på AI" forklares, hvordan samspillet mellem menneske og maskine kan udfordre vores tænkning og inspirere til kreativitet, men også indebære en risiko for, at vi bliver mindre selvstændige og kritiske, hvis vi overlader for meget til teknologien.

Forfatteren, Niels Tradsfeldt, forklarer selv, hvorfor han har skrevet bogen:

»Jeg har selv brugt AI i flere år og oplevet de store muligheder, både professionelt og privat. Men jeg har også konstateret, hvordan mange er usikre over for teknologien. De ved ikke altid, hvornår AI finder på noget, eller hvornår den leverer skæve svar. Denne bog er skrevet til dem – for at give en enkel og forståelig indføring, så flere kan få gavn af AI i hverdagen og samtidig vurdere både styrker og svagheder ved at bruge teknologien.«

Niels Tradsfeldt er uddannet journalist, har arbejdet på bl.a. TV 2 og DR og som underviser i praktisk anvendelse af teknologi og som chefkonsulent i teknologikommunikation. I mange år har han gjort komplekse teknologiske emner tilgængelige for et bredt publikum.



Kørekort til AI
Kom godt i gang med kunstig
intelligens

Niels Tradsfeldt

FAKTA
160 sider
Hæftet med flapper
169,95 kr. (vejl.)

UDKOMMER
27. november 2025

For yderligere oplysninger eller kontakt med forfatteren er du velkommen til at kontakte Sandra Quist Lund. Information ses nedenfor.

Alhambravej 6 | 1826 Frederiksberg C | Telefon 3318 8131 | E-mail: sandra@frydenlund.dk | CVR: 2885 6679